



MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG
KANTON BERN

Kostenlose Beratung für Familien mit Kindern ab Geburt bis 5 Jahre



031 552 16 16

Montag-Freitag
8-19 Uhr

mvb-be.ch



Beratungen vor Ort

Ernährung, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit, Familie: In einer unserer über 200 Beratungsstellen oder bei Ihnen zu Hause stärken Sie Ihre Elternkompetenzen im persönlichen Beratungsgespräch. Termine buchen Sie bequem online.

Telefonisch und digital für Sie da

Unter der Nummer 031 552 16 16 ist unser Beratungsteam für Sie da – Montag bis Freitag von 8 bis 19 Uhr. Greifen Sie zum Hörer! Oder schreiben Sie uns auf info@mvb-be.ch oder in unserem Chat.





Treffpunkte

Unsere Treffpunkte sind offene Begegnungsorte für kontaktfreudige Eltern, neugierige Kinder und hütende Grosseltern. Hier lässt sich ohne Konsumationszwang plaudern, spielen, stillen, essen und trinken oder im Bücherregal stöbern.



Gruppenberatungen

Unter fachlicher Leitung tauschen Sie sich zu Themen aus wie Kommunikation mit dem Baby, Rituale, Entwicklung, Autonomie, Trotzphasen und vielem mehr. Zudem knüpfen Sie Kontakte – vor Ort oder digital.



Betreuungsgutschein

Braucht Ihr Kind einen Platz in einer Kita oder bei einer Tagesfamilie, um die Sprache zu lernen oder soziale Kontakte zu knüpfen? Wir prüfen den Bedarf und stellen gegebenenfalls eine Bestätigung aus.

Kontaktieren Sie uns!



Schreibaby-Sprechstunde

Wenn Ihr Kind oft und stundenlang schreit, sind wir für Sie da. Gemeinsam suchen wir nach der Ursache und bieten Ihnen möglichst zeitnah Hilfe und Unterstützung. Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr unter 031 552 16 16 oder per E-Mail an schreibaby-sprechstunde@mvb-be.ch.

Ausserhalb unseres Telefondienstes wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an den Elternnotruf 0848 35 45 55 (Festnetzтарif).



Spezifisch für Väter

Fragen und Herausforderungen von Mann zu Mann besprechen, das können Sie mit unseren Väterberatern. Einzeln, in Vätertalks oder an Vater-Kind-Treffs. Sie erreichen uns über das Vätertelefon 079 853 15 57 oder auf vaeter@mvb-be.ch.

Spezifisch für Grosseltern

Unter fachlicher Leitung können Sie sich vertieft mit Ihrer Rolle auseinandersetzen oder wertvolle Kontakte zu anderen Grosseltern knüpfen. Beratung, Treffs und mehr – von Grosseltern für Grosseltern unter 031 552 16 16 oder grosseltern@mvb-be.ch.



Auf Deutsch und Französisch finden Sie unsere Angebote auf mvb-be.ch, in verschiedenen anderen Sprachen mit dem jeweiligen QR-Code (siehe Rückseite).

Zum Chat geht es via QR-Code:



Chat via Web



Chat via Mobile

Finanziert von der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



Kanton Bern
Canton de Berne



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN



Consulenza per madri e padri

Mothers and fathers counselling service

Këshillim për nëna dhe baballarë

Savetovanje za majke i očeve

Asesoramiento para madres y padres

Aconselhamento para mães e pais

Anne-Baba Danışmanlığı

Консультації для батьків

مشورة الآباء والأمهات

Xizmeta şêwirmendiya dê û bavan

مشاوره مادران و پدران

میندو او پلرونو ته د مشورې ورکولو خدمت

Консультации для матерей и отцов

Adeega latalinta hooyooyinka iyo aabaha

தாய் தந்தையருக்கான ஆலோசனைச் சேவை

ሥሥካር አደታት? አባታት?

Italianisch

Consulenza gratuita per famiglie con figli da 0 a 5 anni

Vi forniamo consulenza telefonica, tramite e-mail o
in sede da noi. Se necessario anche a casa vostra.

lunedì–venerdì, ore 8.00–19.00
info@mvb-be.ch



Englisch

Free counselling for families with children aged 0-5

We provide counselling on the phone, by e-mail
and at our centre. We can even come to your home
if necessary.

Monday–Friday, 8 a.m. to 7 p.m.
info@mvb-be.ch



Albanisch

Këshillim pa pagesë për familje me fëmijë të moshës 0-5 vjeç

Ne ju këshillojmë përmes telefonit, me email ose
në qendrën tonë. Sipas nevojës, ndonjëherë edhe në
shtëpinë tuaj.

E hënë – E premte, ora 8:00–19:00
info@mvb-be.ch



Serbokroatisch

Besplatno savetovalište za porodice sa decom starosne dobi od 0 do 5 godina

Mi ćemo vas savetovati putem telefona, e-pošte
ili lično u našem savetovalištu. Ako je potrebno i kod
vas kod kuće.

Od ponedeljka do petka, od 8 do 19 časova
info@mvb-be.ch



Spanisch

Asesoramiento gratuito para familias con niños/as de entre 0 y 5 años

Le prestamos asesoramiento por teléfono, por correo electrónico o en persona en nuestras instalaciones. De ser necesario, también podemos acudir a su domicilio.

De lunes a viernes de 8 a 19 horas
info@mvb-be.ch



Portugiesisch

Aconselhamento gratuito para famílias com crianças entre os 0-5 anos de idade

Aconselhamento por telefone, por e-mail ou nas nossas instalações. Se necessário, deslocamo-nos até sua casa.

Segunda a sexta-feira, 8h00-19h00
info@mvb-be.ch



Türkisch

0-5 yaş arası çocukları olan aileler için ücretsiz danışmanlık hizmeti

Size telefon, e-posta yoluyla veya kendi yerimizde danışmanlık hizmeti veriyoruz. İhtiyaç duyulduğunda evinize de gelebiliriz.

Pazartesi - Cuma, Saat 8:00-19:00
info@mvb-be.ch



Ukrainisch

Безкоштовні консультації для сімей з дітьми віком від 0 до 5 років

Ми надаємо консультації телефоном, електронною поштою або безпосередньо під час візиту. За потреби ми можемо провести консультацію у вас вдома.

З понеділка по п'ятницю з 08:00 до 19:00
info@mvb-be.ch



Arabisch

مشورة مجانية للأسر ذات الأطفال من عمر يوم وحتى 5 سنوات

نقدم لك المشورة هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني أو في مقرنا. أو حتى في منزلك إذا لزم الأمر.



من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8 إلى الساعة 19
info@mvb-be.ch

Kurdisch

Şêwirmendiya belaş ji bo malbatên bi zarokên 0 heta 5 salî

Em bi telefonê, bi Emailê û li navenda xwe
şêwirmendiyê dikin. Ger hewce be jî em dikarin werin
mala we.

Duşemî heta Îne, 08:00–19:00
info@mvb-be.ch



Farsi

مشاوره رایگان برای خانواده‌های دارای فرزندان بین 0 تا 5 سال

ما به صورت تلفنی، از طریق ایمیل یا به صورت حضوری به
شما مشاوره می‌دهیم. در صورت لزوم حتی در خانه شما.



دوشنبه - جمعه، ساعت 8-19
info@mvb-be.ch

Paschtun

د هغو کورنیو لپاره وړیا مشوره چې عمر ونه یې د 0-5 کلونو ماشومان لري

موږ د تلیفون، د بریښنالیک له لارې او زموږ په مرکز کې مشوره چمتو
کوو. موږ کولی شو د اړتیا په صورت کې حتی ستاسو کور ته درشو.
دوشنبه تر جمعي



دسهار له 8 بجو څخه د ما ښام تر 7 بجو پورې
info@mvb-be.ch

Russisch

Бесплатные консультации для семей с детьми: от рождения и до 5 лет

Мы предоставляем консультации по телефону, электронной почте или у нас в офисе. При необходимости также на дому.

С понедельника по пятницу, с 8:00 до 19:00
info@mvb-be.ch



Somali

Waxaa la siiyo latalin bilaash ah qoysaska caruurta da'dooda u dhexaysa 0 ilaa 5

Waxaan ku bixinaa la-talin dhanka taleefanka, iimaylka iyo xarunteena. Xitaan waan kuugu imaan karnaa gurigaaga haddii loo baahdo.

Isniin ilaa Jimco 8 a.m. ilaa 7 p.m.
info@mvb-be.ch



Tamil

0 முதல் 5 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளைக் கொண்ட குடும்பங்களுக்கு இலவச ஆலோசனை

தொலைபேசி, மின்னஞ்சல் ஆகியவற்றின் மூலமும், எங்கள் மையத்தில் நேரடியாகவும் நாங்கள் ஆலோசனை வழங்குகிறோம். தேவைப்பட்டால், உங்கள் வீட்டிற்கே கூட எங்களால் வர முடியும்.

திங்கள் – வெள்ளி காலை 8 மணி - இரவு 7 மணி.
info@mvb-be.ch



Tigrinya

ኣብ 0-5 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆይዮ-ንዘለዎም ስድራቤታት ነጻ ምኽር

ብተለፎን፡ ብኢመይል ወይ ብኣካል ክንመኽረኩም ኣና።
ኣድላዩ እንተኾይኑ ኣብ ዝሆኑም።

ስነይ ክሳብ ዓርቢ ሰዓት 8 ቅቶ ክሳብ 19 ድቶ
info@mvb-be.ch

